

TRANSFORMAR LES MASCULINITATS: CUIDAR TAMBÉ ÉS COSA D'HOMES



No és ajudar. És responsabilitzar-se

QUÈ SÓN LES MASCULINITATS?

Les masculinitats són les formes en què s'aprèn a ser home. Algunes exclouen les cures, les emocions o la corresponsabilitat. Transformar-les és clau per una societat més justa.

MASCULINITAT TRADICIONAL

VS

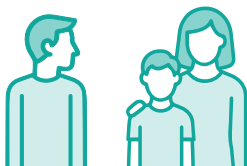
MASCULINITAT CORRESPONSABLE



**Autoritat
i distància emocional**



**Empatia
i comunicació**



**Poc contacte
amb les cures**



**Implicació activa
en la vida familiar**



**Repressió
emocional**



**Cura com
a valor compartit**

PER QUÈ CAL TRANSFORMAR-LES?

Dades clau



Sabies que... El 84% de les cures no remunerades les assumeixen les dones. Només el 6% dels homes s'encarreguen de la gestió emocional i logística familiar. Transformar les masculinitats és clau per revertir aquesta desigualtat.*

■ 84% Dones ■ 6% Homes ■ 10% Compartida

Impactes de la manca de corresponsabilitat

- ✗ Estrès i sobrecàrrega femenina
- ✗ Desigualtat en oportunitats laborals
- ✗ Conflictes familiars i salut mental afectada

Beneficis de la corresponsabilitat

- ✓ Millor convivència i vincles familiars
- ✓ Educació en igualtat per als infants
- ✓ Societat més justa i cohesionada

*Segons l'Informe "Las mujeres invisibles" d'Oxfam Intermón (2023) i l'Informe "Cuidar más y mejor" de la Fundación Yo No Renuncio (Club de Malasmadres, 2022).

COM COMENÇAR EL CANVI?

Microaccions que transformen



Participar en la gestió escolar (reunions, grups de WhatsApp)



Planificar i executar tasques domèstiques sense ser requerit



Acompanyar a visites mèdiques i activitats extraescolars



Parlar amb altres homes sobre les cures

Recursos útils



Educar en el feminismo
Iria Marañón



Publicacions i recursos
Generalitat de Catalunya

*La igualtat comença a casa.
Està a les teves mans!*